

Uso: Interno

Fator de Correção: Não se aplica

Fator de Equivalência: Não se aplica

PEPTAN[®] - COLÁGENO HIDROLISADO PEPTÍDEOS DE COLAGENO DO TIPO I

Conhecendo o Colágeno

O colágeno é uma proteína estrutural básica. Na natureza, é encontrada exclusivamente em animais, constituindo aproximadamente 30% de proteína animal. É um componente essencial dos tecidos e sistema esquelético, sendo encontrado como constituinte da pele, tendões, cartilagens, ossos e tecido conectivo.

Colágeno *in vivo*, geralmente é branco, opaco, com fibrilas não ramificadas, embebidas em uma matriz de mucopolissacarídeos e outras proteínas. A quantidade depende do tipo de tecido e a idade do animal.

As moléculas de colágeno são constituídas por três cadeias, arranjadas de tal forma que 95% correspondem a uma tripla hélice.

Colágeno X Organismo Humano

Um organismo saudável necessita de colágeno para a manutenção do tônus muscular e de uma pele firme. Pesquisas mostram que, por volta dos 25 anos, o organismo começa a diminuir a produção de colágeno em contraposição à necessidade constante dessa importante molécula no processo de rejuvenescimento e reparação celular.

O colágeno é a principal proteína do corpo que garante a coesão, elasticidade e regeneração da pele, cartilagem e ossos. Há diferentes tipos de colágeno encontrados em locais específicos do corpo.

Aos 50 anos, o corpo só produz em média 35% do colágeno necessário. Supõe-se que esta seja uma das principais causas do envelhecimento. Com a diminuição do colágeno, os músculos ficam flácidos, diminui a densidade dos ossos, as articulações e ligamentos perdem a elasticidade e a força, a cartilagem que envolve as articulações fica frágil e porosa.

Peptídeos de colágeno

No início de 2000, cientistas da **Rousselot[™]** descobriram uma mistura específica de proteínas naturais (enzimas) que transformam as moléculas de colágeno nativo em peptídeos de colágeno, preservando as propriedades organolépticas neutras (odor e sabor) do peptídeo de colágeno em pó.

Motivada pela descoberta, a **Rousselot[™]** começou a desenvolver uma ampla variedade de peptídeos de colágeno a serem comercializados sob a marca **Peptan[®]**.

Os peptídeos de colágeno **Peptan[®]** comercializados pela **Infinity Pharma[®]** são produzidos a partir do couro bovino de gados de fazenda, criados para o consumo humano.

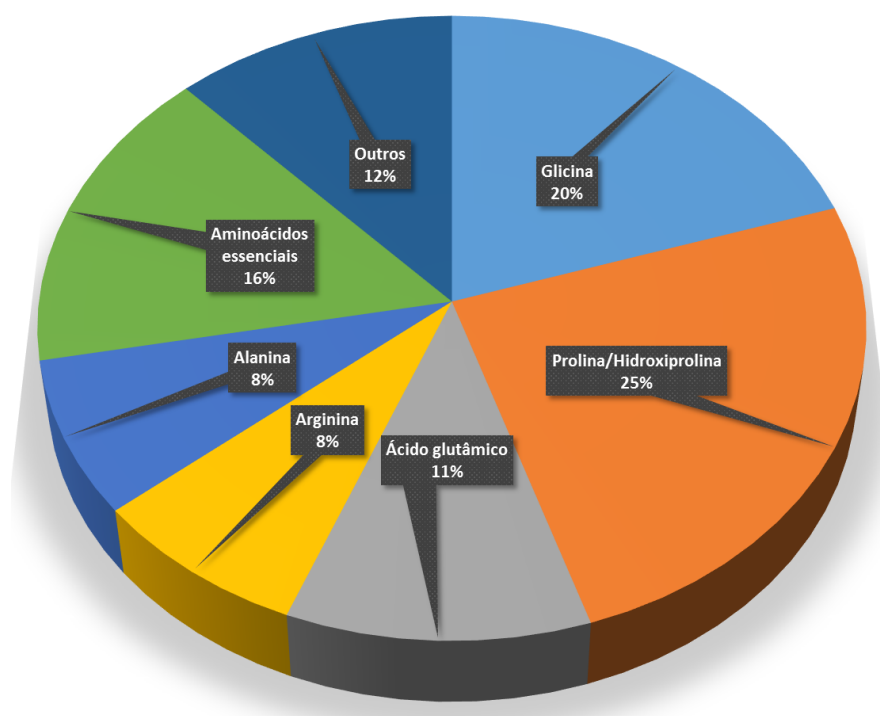
Os colágenos da **Rousselot[™]** são produzidos com matérias-primas selecionadas e de alta qualidade, sujeitas a contínuas e rigorosas inspeções de sua segurança e origem.



Peptan® são peptídeos de colágeno tipo I e têm o mesmo conteúdo de aminoácido que aquele encontrado nos ossos e pele de humanos. É um ingrediente bioativo natural de alta pureza, que contém mais de 97% de proteína, sem gordura ou carboidratos. É de fácil utilização e digestão, como demonstrada pelas análises científicas.

Peptan® contém 18 aminoácidos, incluindo 8 dos 9 aminoácidos essenciais. Ele caracteriza-se pela presença da glicina, prolina e hidroxiprolina, que representam cerca de 50% do teor total em aminoácidos. A concentração de glicina e prolina é cerca de 10 a 20 vezes mais alta do que em outras proteínas. Esta composição específica proporciona ao produto **Peptan®** propriedades nutrificionais que não podem ser encontradas em outras fontes de proteínas.

Atualmente, **Peptan®** é o produto de menor peso molecular do mercado.



Características Nutricionais

Nutrientes Básicos	Quantidade típica em 100g de produto
Proteína	90g
Gordura	0g
Carboidratos	0g
Fibras	0g
Sódio	570mg
<i>Convertido para sal*</i>	1,4g
Vitaminas	0g
Colesterol	0g
Minerais	
Potássio	0mg
Cálcio	30mg
Magnésio	0mg
Calorias	1530kJ / 360kcal

*Sódio não vem do sal adicionado, mas é um componente de Peptan®.

Aminoácidos	Típico AA/100g de proteína
Alanina	8.1
Arginina	8.4
Ácido aspártico	6.6
Ácido glutâmico	12.4
Glicina	20.6
Histidina*	0.8
Hidroxilisina	1.2
Hidroxiprolina	11.4
Isoleucina*	1.5
Leucina*	2.9
Metionina*	0.6
Fenilalanina*	2.1
Prolina	11.5
Serina	3.4
Treonina*	1.9
Tirosina	0.5
Valina*	2.4

*Aminoácidos essenciais

Recomendação de uso

Doses variam de 500mg/dia até 10g/dia, ou conforme orientação médica. **Peptan[®]** é ideal para ser incorporado em alimentos e bebidas funcionais, suplementos dietéticos e nutracêuticos, barras nutritivas, gomas e shakes.

Aplicações

O colágeno do tipo I hidrolisado ou Peptídeos de colágeno, é utilizado para diversas aplicações, tais como:

- ✓ Osteopenia;
- ✓ Saúde articular;
- ✓ Osteoporose;
- ✓ Perda óssea;
- ✓ Firmeza muscular e de pele;
- ✓ Produtos para saciedade;
- ✓ Produtos para medicina esportiva.

Estudos clínicos

Estudos in vivo da suplementação de Peptan[®] para a saúde da pele

1. Estudo randomizado, duplo-cego, placebo controlado com 106 mulheres, demonstrou que após 6 semanas de suplementação com Peptan[®] houve redução significativa da fragmentação de colágeno nas camadas mais profundas da pele (Gráfico 1). O mesmo estudo demonstrou aumento na densidade do colágeno na derme após 4 semanas de suplementação (Gráfico 2).

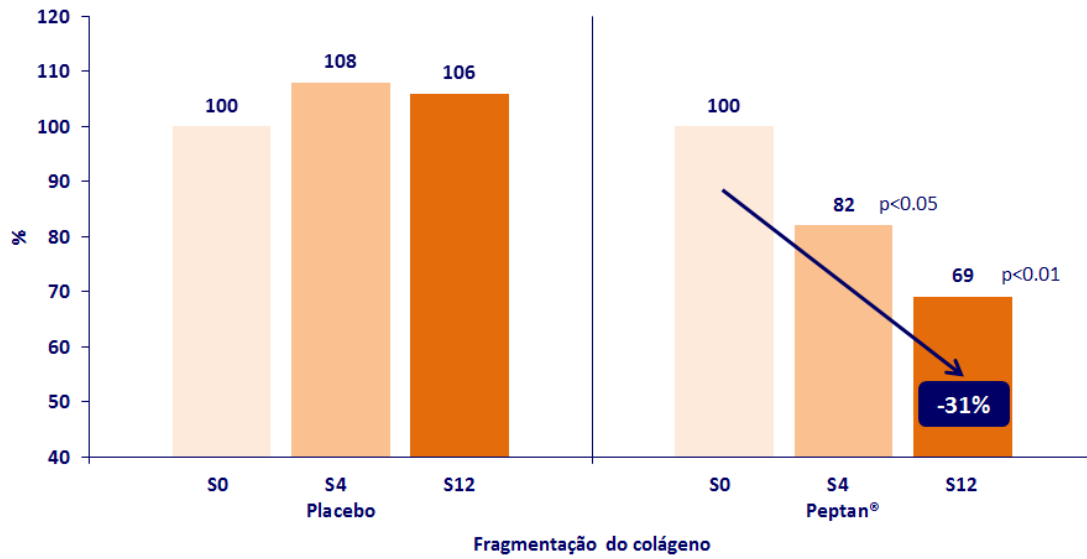


Gráfico 1

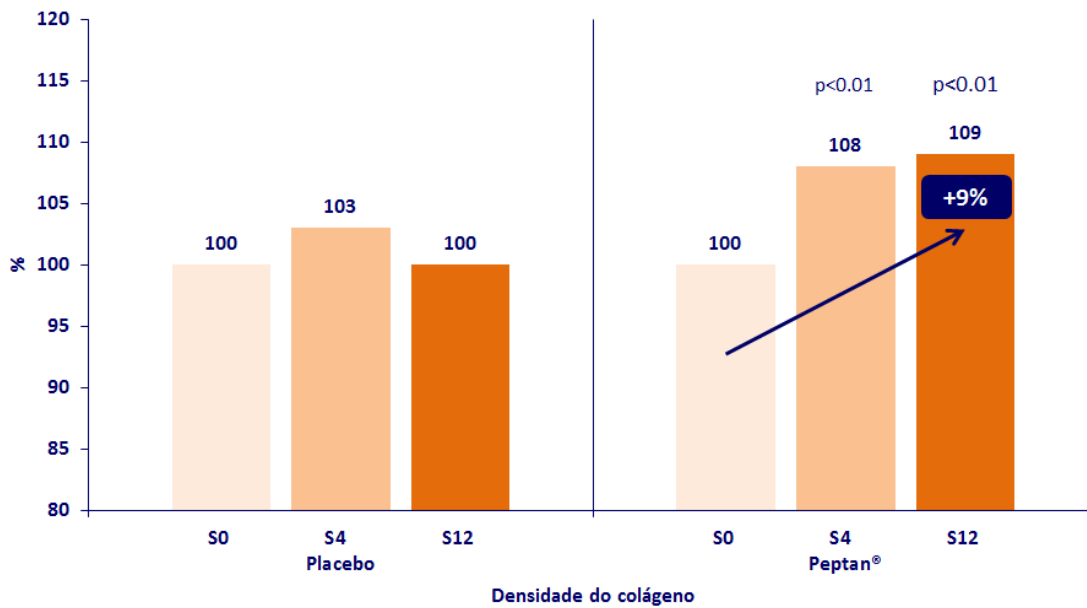


Gráfico 2

- Estudo duplo cego, placebo controlado com 33 mulheres com idade entre 40 e 59 anos, ingerindo Peptan®, mostrou que a suplementação aumentou a hidratação da pele após 8 semanas (Gráfico 3).

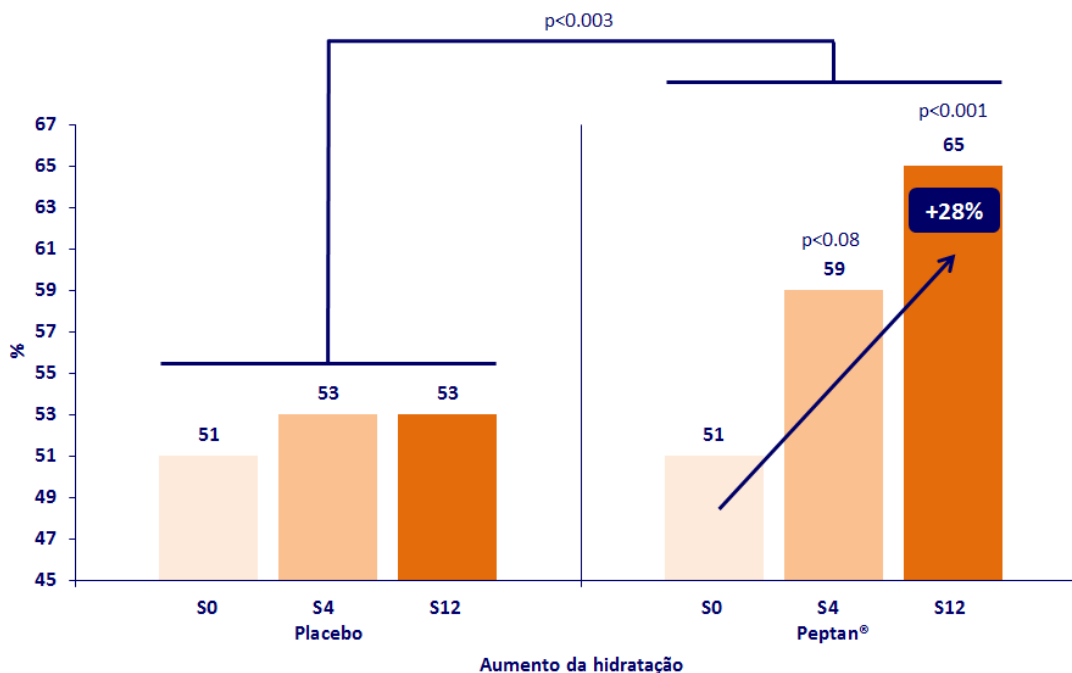


Gráfico 3

Restrições de uso

A administração de colágeno pó hidrolisado não é recomendada a pessoas portadoras de problemas renais ou hepáticos, com níveis elevados de ácido úrico, gota, etc, pois o excesso ingerido é eliminado na forma de uréia.

Associações

Pode ser associado com Vitamina D e Cálcio em tratamentos para saúde articular e óssea.

Informações Adicionais

✓ Peptan® x Gelatina

Peptan®: Peso Molecular 2000 DA (alta absorção), não possui poder de gelificação, baixa viscosidade, solúvel a frio, alto valor protéico(>90%);

Gelatina: Peso Molecular 300.000 DA (baixa absorção), poder de gelificação, alta viscosidade, solúvel a quente, alto valor protéico(>85%).

✓ Peptan® para construção de massa muscular

Peptan®, graças a seu baixo peso molecular, apresenta maior absorção dos aminoácidos de sua composição. Se o objetivo de uso for a sarcopenia, que é a perda de massa muscular pelo avanço da idade ou enfermidade, os principais aminoácidos para favorecer a síntese proteica são os BCAAs (aminoácidos de cadeia ramificados), que são eles: leucina, isoleucina e valina, todos representados na composição de Peptan®. O mesmo pode ser considerado quando o objetivo é construção muscular em nutrição esportiva.

Referências Bibliográficas

1. Material técnico – Rousselot (Holanda).
2. www.peptan.com
3. Rev. Ass. Med. Brasil. Peptídeos derivados do colágeno: novos marcadores bioquímicos do metabolismo ósseo. 1997; 43(4): 367-70.
4. Asserin, J et al. The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network; evidence from an *ex vivo* model and randomized, placebo-controlled clinical trials. Journal of Cosmetic Dermatology, 2015.

Última atualização: 16/10/2018 BM.